

Školská jedáleň pri ZŠ s MŠ

JEDÁLNY LÍSTOK

Teplička

OD 01.04.2019 - DO 05.04.2019

DÁTUM	DESIATA	Alergény	OBED	Alergény	Hmotnosť g MŠ/ZŠ /SŠ	OLOVRANT	Alergény	
Pondelok 01.04.2019	Chlieb s nátiarkou drožďovou Čaj	55 20 150	obilniny mlieko	Polievka sedliacka Prívarok špenátový so smotanou Syrové karbonátky Čaj	obilniny obilniny,mlieko obilniny,mlieko	180 / 200 / 250 100/ 110/ 160 50/ 75/ 105 150/ 200/ 250	Jablkové pyrė 100	obilniny
Utorok 02.04.2019	Pšenová kaša	220	obilniny mlieko	Polievka mliečna s mrvenicou Bravčové rezne prekladané Zemiakový šalát s uhorkami Čaj	obilniny,mlieko obilniny obilniny,mlieko	180 / 200 / 250 46 / 53 / 70 20/ 30/ 50 150/ 200/ 260 150/ 200/ 250	Viaczrnná žemľa50 s nátiarkou zelerovou s jablkom 20 Ovocná šťava 150	obilniny mlieko ZELER
Streda 03.04.2019	Hrianka s maslom a cesnakom Čaj	65 150	obilniny mlieko	Polievka zemiaková so zelenou paprikou Kuracie stehná pečené Kuskus so zeleninou Kompót Čaj	obilniny obilniny obilniny	180 / 200/ 250 120 / 160 / 200 100/ 130/ 150 150/ 200/ 250	Krém jogurtový s tvarohom a kakaom 130	obilniny mlieko
Štvrtok 04.04.2019	Maslová brioška Karamelové mlieko	60 150	obilniny mlieko	Polievka cesnaková s opekaným chlebom Poľské zrazy Zemiaková kaša mrkvová Šalát z červenej kapusty Čaj	obilniny obilniny,mlieko obilniny	180 / 200/ 250 55 / 80/ 100 60/ 70/ 90 130/ 180 / 280 45/ 90/ 110 150 / 200 / 250	Ovocný šalát s jogurtom 130	obilniny mlieko
Piatok 05.04.2019	Grahamové pečivo s nátiarkou vlašskou Čaj	50 20 150	obilniny mlieko	Polievka cicerová so zeleninou a zemiakmi Kysnutý koláč s ovocím a mrveničkou Čaj	obilniny,zeler obilniny,mlieko	180 / 200 / 250 160/ 230/ 350 150/ 200 / 250	Banán	

Poznámka 1: **Alergény:** 1-obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7- mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sezam,12-Siričitany,13-Vlčí bôb,14-Mäkkýše
Poznámka 2: Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.