

Školská jedáleň pri ZŠ s MŠ

JEDÁLNY LÍSTOK

Teplička

OD 10.06.2019 - DO 14.06.2019

DÁTUM	DESIATA	Alergény	OBED	Alergény	Hmotnosť g MŠ/ZŠ /SŠ	OLOVRANT	Alergény	
Pondelok 10.06.2019	Chlieb s nátierkou drožďovou Čaj	55 20 150	obilniny mlieko	Polievka špenátová so zeleninou a zemiakmi Šampiňóny na smotane Cestovina Čaj	obilniny obilniny,mlieko obilniny	180/ 200/ 250 150/ 170/ 220 120/ 140/ 185 150/ 200/ 250	Oškvarkový pagáč 60 Ovocná šťava 150	obilniny mlieko
Utorok 11.06.2019			Polievka syrová s opekanou žemľou Hovädzia pečienka znojemská Zemiaky varené Šalát mrkvový s jablkom Čaj	obilniny,mlieko obilniny obilniny	180/ 200/ 250 34 / 40 / 52 50 / 70 / 110 120 /150/ 250 / / 150/ 200/ 250			
Streda 12.06.2019	Grahamové pečivo s nátierkou talianskou Čaj	50 20 150	obilniny mlieko obilniny	Polievka z mrazeného hrášku so zemiakmi Bravčové stehno debrecínske Bulgur Šalát ľadový Čaj	obilniny obilniny,mlieko obilniny obilniny	180 / 200 / 250 36 / 42 / 54 50 / 60 / 90 110 / 140 / 190 30 / 60 / 80 150 / 200 / 250	Tvarohové fánky 60 Čaj 150	obilniny mlieko
Štvrtok 13.06.2019	Makovka s maslom Vanilkové mlieko	60 15 150	obilniny mlieko mlieko	Polievka zelerová s cestovinou Zemiaky na kyslo Bravčová sekaná Čaj	obilniny,zeler obilniny,mlieko obilniny,vajce	180 / 200/ 250 190 / 220 / 280 50 / 70 / 100 150 / 200/ 250	Jablkové pyré 100	obilniny
Piatok 14.06.2019	Viaczrnný chlieb s nátierkou kuracou Čaj	55 20 150	obilniny mlieko	Polievka z kyslej kapusty so zemiakmi Langoš s cesnakom Čaj	obilniny obilniny	180/ 200/ 250 90/ 160/ 310 150/ 200/ 250	Banán	

Poznámka 1: Alergény:1-obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryhy,5-Arašidy,6-Sója,7- mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sezam,12-Siričitany,13-Vlčí bôb,14-Mäkkýše
Poznámka 2: Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Vedúca ŠJ:



ŠKOLSKÁ JEDÁLEŇ PRI ZŠ
s MŠ
062 01 TEPLIČKA NAD HORNÁDOM

Hlavný kuchár: