

DÁTUM	DESIATA	Alergény	OBED	Alergény	Hmotnosť g MŠ/ZŠ /SŠ	OLOVRANT	Alergény
Pondelok 11.03.2019	Dark žemľa 50 s nátierkou medovou 20 Čaj 150	obilniny mlieko	Polievka pórová s cestovinou Karfiolový nákyp Zemiaky s maslom Čaj	obilniny obilniny,mlieko obilniny,mlieko obilniny	180 / 200 / 250 130 / 160 / 240 120/ 150/ 250 100/ 130/ 150 150/ 200/ 250	Oškvarkový pagáč 60 Ovocná šťava 150	obilniny
Utorok 12.03.2019	Makovka 60 s maslom 15 Vita káva 150	obilniny mlieko mlieko	Polievka z fazuľových strukov so zemiakmi Bravčové stehno na horčici Ryža dusená Šalát z čerstvej cvikly so zelerom Čaj	obilniny obilniny obilniny,zeler	180 / 200 / 250 36 / 42 / 54 50 / 70 / 100 110/ 150/ 190 55/ 95/ 125 150 / 200 / 250	Hruškové smoothie so škoricou 150	obilniny
Streda 13.03.2019	Chlieb s nátierkou vajíčkovou 55 Čaj 20 150	obilniny mlieko,vajce	Polievka portugalská Mäsový karbonát so strukovinou a sušenými rajčinami Farebné zemiaky Čaj	obilniny obilniny obilniny	180 / 200/ 250 65/ 85 / 110 130 / 160 / 240 150/ 200/ 250	Krém jogurtový s tvarohom a banánom 130	obilniny mlieko
Štvrtok 14.03.2019	Bulgur s ovocím 105	obilniny mlieko	Polievka zemiakovo-mrkvový krém Morčací paprikáš Knedľa z polenty Čaj	obilniny,mlieko obilniny obilniny,vajce	180 / 200/ 250 36 / 42 / 54 80 / 100 / 130 120 / 140 / 200 150 / 200 / 250	Tekvicový chlieb 55 so syrovou nátierkou 20 Čaj 150	obilniny mlieko
Piatok 15.03.2019	Pečivo 50 s nátierkou z kuracej pečene 20 Čaj 150	obilniny mlieko	Polievka kelová s paradajkami Granadiersky pochod Kyslá uhorka Čaj	obilniny obilniny obilniny	180 / 200 / 250 170/ 230/ 350 50 / 70/ 100 150/ 200 / 250	Ovocná výživa	

Poznámka 1: Alergény: 1-obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7- mlieko, 8-Orechy, 9-Zelér, 10-Horčica, 11-Sezam, 12-Siričitar, 13-Vlčí bôb, 14-Mäkkýše  
Poznámka 2: Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa ne, používajú geneticky modifikované potraviny.

Vedúca ŠJ:

ŠKOLSKÁ JEDÁLEŇ PRI ZŠ  
s MŠ  
052 01 TEPLIČKA NAD HORNÁDOM

Hlavný kuchár:

