

Školská jedáleň pri ZŠ s MŠ

JEDÁLNY LÍSTOK

Teplička

OD 13.05.2019 - DO 17.05.2019

DÁTUM	DESIATA	Alergény	OBED	Alergény	Hmotnosť g MŠ/ZŠ /SŠ	OLOVRANT	Alergény	
Pondelok 13.05.2019	Hrianka s maslom a cesnakom Čaj	65 150	obilniny mlieko	Polievka zemiaková Cestoviny s brokolicovo-syrovou omáčkou Čaj	obilniny mlieko obilniny	180/ 200/ 250 145 / 185 / 270 125 / 145 / 200 150/ 200/ 250	Krém jogurtový s tvarohom a banánom 135	obilniny mlieko
Utorok 14.05.2019	Kysnutý koláč s ovocím Víta káva	60 150	obilniny mlieko	Polievka mrvenicová s hubami Bravčové stehno pečené Dusená kyslá kapusta Varené zemiaky Čaj	obilniny obilniny obilniny	180/ 200/ 250 46 / 42 / 52 90/ 120 / 185 120 /150/ 250 150/ 200/ 250	Viaczrnný chlieb 55 s nátierkou mrkvovou 20 Čaj 150	obilniny mlieko
Streda 15.05.2019	Viaczrnná žemľa s nátierkou avokádovou Čaj	50 20 150	obilniny mlieko	Polievka kyslá s vajičkom a zemiakmi Hovädzie mäso v mrkve Bulgur Ľadový šalát Čaj	obilniny,vajce obilniny obilniny obilniny	180 / 200 / 250 34 / 40 / 52 90 / 100 / 130 110 / 140 / 190 30 / 60 / 80 150 / 200 / 250	Oškvarkový pagáč 60 Ovocná šťava 150	obilniny
Štvrtok 16.05.2019	Vianočka s maslom Mlieko s medom	60 15 150	obilniny mlieko mlieko	Polievka pórová s opekaným chlebom Hydinové guľky v cuketovo-rajčinovej omáčke Zemiaková kaša Čaj	obilniny obilniny obilniny,mlieko	180/ 200/ 250 65/ 75/ 95 60 / 70 / 100 130/ 195/ 295 150/ 200/ 250	Ovocný šalát s jogurtom 130	obilniny mlieko
Piatok 17.05.2019	Grahamové pečivo s nátierkou z kuracej pečene Čaj	50 20 150	obilniny mlieko	Polievka šošovicová so zeleninou Zlaté halušky s opekanou strúhankou Čaj	obilniny,zeler obilniny	180/ 200/ 250 190/ 230/ 330 150/ 200/ 250	Termix	

Poznámka 1: Alergény: 1-obilniny,2-Kórovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7- mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sezam,12-Siričitany,13-Vlčí bôb,14-Mäkkýše

Poznámka 2: Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Vedúca ŠJ:

ŠKOLSKÁ JEDÁLEŇ PRI ZŠ
s MŠ
052 01 TEPLIČKA NAD HORNÁDOM

Hlavný kuchár: