

Školská jedáleň pri ZŠ s MŠ

JEDÁLNY LÍSTOK

Teplička

OD 18.03.2019 - DO 22.03.2019

DÁTUM	DESIATA	Alergény	OBED	Alergény	Hmotnosť g MŠ/ZŠ /SŠ	OLOVRANT	Alergény
Pondelok 18.03.2019	Pečivo s nátierkou 50 EROS PISTA 20 Čaj 150	obilniny mlieko	Polievka zelerová mliečna so zemiakmi Cuketa a šampiňóny na rajčiakoch Tarhoňa Zeleninová obloha Čaj	obilniny,zeler obilniny,mlieko obilniny obilniny	180 / 200 / 250 165/ 215/ 325 40/ 60/ 80 150/ 200/ 250	Jablkový puding s piškótou 130	obilniny mlieko
Utorok 19.03.2019	Cereálie s mliekom 160	obilniny mlieko	Polievka syrová s opekanou žemľou Mäsové guľky v kyslej kapuste Varené zemiaky Čaj	obilniny,mlieko obilniny obilniny	180 / 200 / 250 50/ 60 / 90 95 / 125 / 150 120/ 150/ 250 150 / 200 / 250	Chlieb 55 s karfiolovou nátierkou s vajíčkcom 20 Čaj 150	obilniny mlieko vajce
Streda 20.03.2019	Chlieb tekvicový 55 s nátierkou avokádovou 20 Čaj 150	obilniny mlieko	Polievka z vaječnej zápražky Hovädzia pečienka s brusnicovou omáčkou Halušky Čaj	obilniny,vajce obilniny	180 / 200/ 250 34 / 40 / 52 90/ 100 / 120 120 / 160 / 220 150/ 200/ 250	Šatôčka z mrkvového cesta 60 Ovocná šťava 150	obilniny mlieko
Štvrtok 21.03.2019	Krupicová kaša s kakaovou posýpkou 200	obilniny mlieko	Polievka tekvicovo-mrkvová so zázvorom Živánska pečienka so zemiakmi Šalát z čínskej kapusty s red'kovkou Čaj	obilniny obilniny obilniny	180 / 200/ 250 36 / 42 / 54 38 / 40 / 60 120/ 150/ 250 45 / 65 / 95 150 / 200 / 250	Pečivo graham 50 s nátierkou z plesňového syra 20 Čaj 150	obilniny mlieko
Piatok 22.03.2019	Viaczrnný chlieb 55 s nátierkou škvarkovou 20 Čaj 150	obilniny mlieko	Polievka fazuľová so zeleninou Ryžový nákyp s tvarohom a kompótom Čaj	obilniny,zeler obilniny,mlieko	180 / 200 / 250 200/ 260/ 370 150/ 200 / 250	Termix	

Poznámka 1: Alergény: 1-obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7- mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sezam,12-Siričitany,13-Viči bôh,14-Mäklýše

Poznámka 2: Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Vedúca ŠJ:

ŠKOLSKÁ JEDÁLEŇ PRI ZŠ
s MŠ
01 TEPLIČKA NAD HORNÁDOM

Hlavný kuchár: