

Školská jedáleň pri ZŠ s MŠ

JEDÁLNY LÍSTOK

Teplička

OD 25.03.2019 - DO 29.03.2019

DÁTUM	DESIATA	Alergény	OBED	Alergény	Hmotnosť g MŠ/ZŠ /SŠ	OLOVRANT	Alergény	
Pondelok 25.03.2019	Chlieb s nátierkou mrkvovou Čaj	55 20 150	obilniny mlieko	Polievka zemiaková Kapustné fľačky Čaj	obilniny obilniny	180 / 200 / 250 220/ 240/ 320 150/ 200/ 250	Vanilkový puding s kompótom 250	obilniny mlieko
Utorok 26.03.2019	Tlačený koláč Banánové granko	60 150	obilniny mlieko	Polievka paradajková Treska v krehkom cestíčku Zemiaková kaša Uhorkový šalát Čaj	obilniny obilniny obilniny,mlieko obilniny	180 / 200 / 250 45 / 90 / 180 130/ 195/ 295 60 / 90 / 120 150/ 200/ 250	Bryndzové pofézy 50 Čaj 150	obilniny mlieko vajce
Streda 27.03.2019	Žemľa s nátierkou zo syra TOFU20 Čaj	50 20 150	obilniny mlieko,sója	Polievka šalátová Bravčový rezeň prírodný Pečená zelenina Čaj	obilniny obilniny	180 / 200/ 250 <u>36 / 42 / 54</u> 40/ 50 / 70 70 / 90 / 150 150/ 200/ 250	Zemiaková kocka 60 Voda s ovocným sirupom 50% ovocnej zložky 150	obilniny
Štvrtok 28.03.2019	Vianočka s maslom Vanilkové mlieko	60 15 150	obilniny mlieko mlieko	Polievka karfiolová so sójovými knedlič., Nemecký biftek Zemiaky s maslom Šalát z kyslej kapusty s mrkvou Čaj	obilniny,sója obilniny obilniny,mlieko obilniny	180 / 200/ 250 75 / 95/ 140 120/ 150 / 250 50/ 75/ 110 150 / 200 / 250	Jablkové pyrė 100	obilniny
Piatok 29.03.2019	Grahamové pečivo s nátierkou z bravčového mäsa Čaj	50 20 150	obilniny mlieko	Polievka hrstková s jemným bulgurom a červenou šošovicou Strapačky so syrokremom Čaj	obilniny obilniny,mlieko	180 / 200 / 250 180/ 240/ 340 150/ 200 / 250	Kakaová paťa	

Poznámka 1: Alergény:1-obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7- mlieko,8-Orechy,9-Zelėr,10-Horčica,11-Sezam,12-Siričitany,13-Vlčí bób,14-Mäkkýše

Poznámka 2: Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Vedúca ŠJ:



ŠKOLSKÁ JEDALEŇ PRI ZŠ
s MŠ
752 01 TEPLIČKA RAD HOVNÁDOM

Hlavný kuchár:

