

DÁTUM	DESIATA	Alergény	OBED	Alergény	Hmotnosť g MŠ/ZŠ /SŠ	OLOVRANT	Alergény	
Pondelok 03.06.2019	Viaczrnný chlieb s nátierkou liptovskou Čaj	55 20 150	obilniny mlieko	Polievka rajčiaková s haluškami Zapekaná brokolica so syrom Zemiaková kaša Šalát z čínskej kapusty s pomarančom Čaj	obilniny obilniny,mlieko obilniny,mlieko obilniny	180/ 200/ 250 95/ 140/ 240 130/195/ 295 50/ 90/ 110 150/ 200/ 250	Banány v kakaovom kréme 90	obilniny mlieko
Utorok 04.06.2019	Maslová brioška Banánové granko	60 150	obilniny mlieko	Polievka cibuľová so zemiakmi Kuracie stehná pečené kalibrované Dusená ryža s kukuricou Šalát z čerstvej cvikly so zelerom Čaj	obilniny obilniny obilniny	180/ 200/ 250 85 / 100 / 130 50 / 60 / 75 105 /140/ 190 55/ 95/ 125 150/ 200/ 250	Chrumkavé crumble 60	obilniny
Streda 05.06.2019	Žemľa s nátierkou zo špenátu Pepek námorník Čaj	50 20 150	obilniny mlieko obilniny	Polievka z hlavy ustricovej s cestovinou Bravčové karé po cigánsky Maruškine zemiaky Čaj	obilniny obilniny	180 / 200 / 250 36 / 42 / 54 40 / 50 / 70 130 / 170 / 250 150 / 200 / 250	Avokádovo- -kakaové smoothie 150	obilniny mlieko
Štvrtok 06.06.2019	Jablková šatôčka Vita káva	60 150	obilniny mlieko	Polievka krúpová so zeleninou a zemiakmi Pasta SCIUTTA Čaj	obilniny,zeler obilniny	180/ 200/ 250 160 /220 / 320 150/ 200/ 250	Tvarohovo- jogurtová pochúťka 150	obilniny mlieko
Piatok 07.06.2019	Grahamové pečivo s nátierkou tuniakovou Čaj	50 20 150	obilniny mlieko,ryby	Polievka hrachová so zemiakmi Palacinky s džemom Čaj	obilniny obilniny	180/ 200/ 250 180/ 240/ 360 150/ 200/ 250	Jogurt	

Poznámka 1: Alergény: 1-obilniny,2-Kôrovce,3-Vajc 4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7- mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica 11-Sezam,12-Siričitany,13-Vlčí bôb,14-Mäkkýše

Poznámka 2: Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Vedúca ŠJ:

Hlavný kuchár:

