

Školská jedáleň pri ZŠ s MŠ

JEDÁLNÝ LÍSTOK

Teplička

OD 04.03.2019 - DO 08.03.2019

DÁTUM	DESIATA	Alergény	OBED	Alergény	Hmotnosť g MŠ/ZŠ /SŠ	OLOVRANT	Alergény
Pondelok 04.03.2019	Grahamové pečivo s nátierkou maslovou a strúhaným syrom Čaj	50 obilniny mlieko 20 mlieko 150	Polievka kalerábová so zemiakmi Hrachová kaša s krúpami Varená údená krkovička Čaj	obilniny obilniny	180 / 200 / 250 130 / 170 / 250 36 / 44 / 56 150 / 200 / 250	Jablkovo-mrkvové smoothie 150	obilniny
Utorok 05.03.2019	Jablková šatôčka Kakao	60 obilniny 150 mlieko	Hovädzí vývar so zeleninou a ryžou Hovädzie mäso varené Chrenová omáčka Kysnutá knedľa so žemľou Čaj	obilniny,zeler obilniny,mlieko obilniny	180 / 200 / 250 34 / 40 / 52 110 / 130 / 180 110 / 140 / 180 150 / 200 / 250	Ovocný šalát s jogurtom	obilniny mlieko
Streda 06.03.2019	Chlieb s nátierkou tvarohovou s jablkom Čaj	55 obilniny 20 mlieko 150	Polievka špenátová s opekanou žemľou Zelenina zaprávaná Zemiaková kaša Varené vajce Čaj	obilniny obilniny,mlieko obilniny,mlieko vajce	180 / 200 / 250 110 / 125 / 185 130 / 195 / 295 25 / 50 / 100 150 / 200 / 250	Banány v kakaovom kréme 90	obilniny mlieko
Štvrtok 07.03.2019	Ryžová kaša s kakaovou posýpkou	220 obilniny mlieko	Polievka mliečna z ovsených vločiek so zeleninou Kuracie faširky so šampiňónmi Opekané zemiaky Šalát ľadový Čaj	mlieko obilniny,zeler obilniny obilniny obilniny	180 / 200 / 250 70 / 90 / 120 120 / 150 / 250 30 / 60 / 80 150 / 200 / 250	Zemiaková kocka 60 Ovocná šťava 150	obilniny
Piatok 08.03.2019	Viaczrnný chlieb s nátierkou z trešej pečene Čaj	55 obilniny 20 mlieko 150 ryby	Polievka ruský boršč Osie hniezda Čaj	obilniny,zeler obilniny,mlieko	180 / 200 / 250 150 / 170 / 270 150 / 200 / 250	Ovocný jogurt	

Poznámka 1: Alergény: 1-obilniny, 2-Kórovce, 3-Vajcia, 4-ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7- mlieko, 8-Orechy, 9-Zeľer, 10-Horčica, 11-čam, 12-Siričitaný, 13-Viči bôb, 14-Mäkkýše

Poznámka 2: Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Vedúca ŠJ:

Marek
ŠKOLSKÁ JEDÁLEŇ PRI ZŠ
s MŠ
082 01 TEPLIČKA MAD HORNÁDOM

Hlavný kuchár: