

Školská jedáleň pri ZŠ s MŠ

JEDÁLNY LÍSTOK

Teplica

OD 08.04.2019 - DO 12.04.2019

DÁTUM	DESIATA	Alergény	OBED	Alergény	Hmotnosť g MŠ/ZŠ /SŠ	OLOVRANT	Alergény	
Pondelok 08.04.2019	Viaczrnný chlieb s nátierkou liptovskou Čaj	55 20 150	obilniny mlieko	Polievka zemiaková s kôprom Rizoto so zeleninou a syrom Čaj	obilniny obilniny,mlieko	180 / 200 / 250 180/ 230/ 330 150/ 200/ 250	Tvarohové chrupky 110 Ovocná šťava 150	obilniny mlieko
Utorok 09.04.2019	Jablková šatôčka Víta káva	60 150	obilniny mlieko	Polievka kalerábová s cestovinou Hovädzie mäso pikantné v zelenine Varené zemiaky Šalát mrkvový s citrónom Čaj	obilniny obilniny obilniny obilniny	180 / 200 / 250 34 / 40 / 52 55 / 65 / 85 120/ 150/ 250 50 / 75 / 100 150/ 200/ 250	Avokádovo- kakaové smoothie 150	obilniny mlieko
Streda 10.04.2019	Anglické chlebíčky Čaj	65 150	obilniny syr,vajce	Polievka brokolicová so zemiakmi Bravčové stehno debrecínske Cestovina Čaj	obilniny obilniny,mlieko obilniny	180 / 200/ 250 36 / 42 / 54 50 / 60 / 90 120/ 140/ 185 150/ 200/ 250	Krém tvarohový 130	obilniny mlieko
Štvrtok 11.04.2019	Žemľa so syrovou penou Kakao	50 20 150	obilniny mlieko mlieko	Polievka zeleninová s ovsenými vločkami Zemiaky roľnícke Šalát ľadový Čaj	obilniny,zeler obilniny obilniny	180 / 200/ 250 190/ 250/ 330 30/ 60/ 80 150 / 200 / 250	Oškvarkový pagáč 60 Čaj 150	obilniny
Piatok 12.04.2019	Pečivo s nátierkou tuniakovou Čaj	50 20 150	obilniny mlieko	Polievka hrachová so zemiakmi Pirohy zemiakovo-bryndzové Čaj	obilniny obilniny,mlieko	180 / 200 / 250 160/ 180/ 240 150/ 200 / 250	Jogurt	

Poznámka 1: Alergény:1-obilniny,2-Kórovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7- mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sezam,12-Siričitany,13-Vlčí bôb,14-Mätkyše
Poznámka 2: Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Vedúca ŠJ:

ŠKOLSKÁ JEDÁLEŇ PRI ZŠ
Teplica 0405
OSR. ÚP. TR. ŠKOLSKÁ RADA HORPÁDOM

Hlavný kuchár:

